

# Veelgestelde vragen over Volledig Pakket Thuis (VPT)



## **Wat is VPT?**

VPT staat voor Volledig Pakket Thuis en biedt de voordelen van zelfstandig wonen in combinatie met zorg en ondersteuning. Het is het beste van twee werelden: zelfstandig thuis blijven wonen met de complete ondersteuning en zorgverlening van Vecht en IJssel. Als zorgorganisatie leveren wij 24-uur zorg en begeleiding bij u thuis, inclusief maaltijden, huishoudelijke hulp en dagbegeleiding.

## **Wat kan VPT voor mij betekenen?**

Veel mensen willen het liefst zo lang mogelijk in hun eigen huis blijven wonen. Als de behoefte aan zorg en ondersteuning toeneemt, is het tegenwoordig niet meer vanzelfsprekend dat u direct verhuist naar een verpleeghuis. Daarom bieden we deze vorm van zorg. Het Volledig Pakket Thuis (VPT). De naam zegt het al, u ontvangt thuis de meest passende zorg en ondersteuning met als doel langer thuis te kunnen blijven wonen.

## **Wat is het verschil tussen VPT en thuiszorg (of wijkverpleging)?**

Wijkverpleging is handelingsgerichte zorg aan een thuiswonende. Dit wordt vergoed vanuit de zorgverzekeringswet en hiervoor is geen indicatie nodig. De wijkverpleegkundige bepaalt, in overleg met u en vanuit haar expertise welke zorg noodzakelijk is. Deze zorg kan zowel tijdelijk als langdurig zijn. Het zijn verzorgende of verpleegkundige handelingen op geplande momenten.

Bij een VPT ontvangt u een volledig pakket aan zorg en ondersteuning met uitzondering van het wonen. Dit betekent dat u naast de verzorging en verpleging ook recht heeft op begeleiding, individueel of in een groep, ondersteuning bij het huishouden en maaltijden. Hiernaast kan er tijdelijke logeeropvang worden gefinancierd vanuit het VPT en regelt de organisatie eventueel het vervoer van en naar de dagbegeleiding of behandeling.

## **Betaal ik voor de VPT een eigen bijdrage?**

Ja, voor een VPT bent u een eigen bijdrage verschuldigd. Hoe hoog de eigen bijdrage is, hangt af van uw financiële situatie. Deze eigen bijdrage wordt geëind door het CAK (Centraal Administratie Kantoor). Op de website van het CAK staat meer informatie over de eigen bijdrage. Ook staat hier een rekentool waarmee u zelf de hoogte van de eigen bijdrage kunt berekenen. Kijk voor meer informatie op de [website van het CAK](#).

## **Heb ik een indicatie nodig voor VPT?**

Ja, voor een VPT heeft u een indicatie met een zorgzwaartepakket (zorgprofiel) 4,5 of 6 nodig vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz). Deze indicatie wordt afgegeven door het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg). Uw huisarts, casemanager dementie of wijkverpleegkundige kan u hierbij helpen. Voor meer informatie kunt u ook contact opnemen met ons adviescentrum via 030 - 3033 500 (maandag t/m vrijdag: 9.00 - 16.30 uur) of email [zorgbemiddeling@vechtenijssel.nl](mailto:zorgbemiddeling@vechtenijssel.nl).

## **Blijf ik ook nog huur betalen?**

Naast de eigen bijdrage van het CAK moet u rekening houden met huur- en servicekosten van uw woning, maar ook met de kosten voor gas, water en licht, en de nodige verzekeringen.

### **Waaruit bestaat VPT of wat zit er in een VPT pakket?**

Afhankelijk van uw situatie kan een VPT bestaan uit:

- Verzorging en verpleging
- Individuele begeleiding
- Deelname aan activiteiten
- Deelname aan dagbegeleiding
- Huishoudelijke ondersteuning
- Ondersteuning bij het verzorgen van de was
- Het verzorgen van de maaltijden
- Eten in het restaurant
- Zorgalarmering voor noodsituaties
- Ondersteuning van mantelzorgers
- Vervoer (in uitzonderingsgevallen naar begeleiding en/of behandeling)
- Tijdelijke logeeropvang

### **Wat zit er niet in een VPT?**

In een VPT zit geen:

- Algemene huisartsenzorg, tandheelkundige zorg en geneesmiddelen
- Hulpmiddelen zoals hoortoestellen, bril, beugels bij de toilet, rollators en algemene verzorgingsmiddelen
- Incontinentiemateriaal, dieetvoeding, alternatieve (genees)middelen
- Woonlasten en alles wat met het zelfstandig wonen samenhangt; denk aan huur, energie, belastingen, verzekeringen, telefoon, televisie en internet
- Rolstoelen en aanpassingen aan de woning
- Schoonmaakmiddelen

### **Wie zit er in het VPT-team?**

In het team zitten zorgassistenten, helpenden (plus), verzorgenden IG en (wijk)verpleegkundigen die samen met u en uw netwerk invulling geven aan welzijn, ondersteuning, begeleiding en zorg. Dit moet passen bij uw behoeften en wensen. Denk bijvoorbeeld aan het samen opstarten van de dag, het ondersteunen bij huishoudelijk werk, het verzorgen van de maaltijden, samen even er op uit, maar ook verzorging, verpleging en begeleiding bij dagelijkse dingen. Uw kwaliteit van leven, in uw eigen vertrouwde omgeving is hierbij het belangrijkste uitgangspunt.

### **Wat is het verschil tussen MPT en VPT?**

Met het MPT (Modulair Pakket Thuis) kunnen verzekerden de zorg verspreiden over één of meer Wlz-aanbieders. De verzekerde kan er bij het MPT ook voor kiezen om bepaalde zorgvormen in natura van een Wlz-zorgaanbieder te ontvangen en de overige zorgvormen zelf in te kopen met een persoonsgebonden budget (pgb).

Bij een VPT worden alle zorgvormen geleverd door één Wlz-aanbieder.

### **Is het verplicht om naar de dagbegeleiding te gaan?**

Nee. Hoe u uw dag wilt indelen, wordt in overleg met u besproken en vastgelegd. Het is hierbij niet verplicht om naar de dagbegeleiding te gaan.

### **Wat betaal ik voor de dagbesteding of dagbegeleiding?**

De deelname aan de dagbegeleiding hoort binnen het aanbod van het VPT. U betaalt hier geen eigen bijdrage voor anders dan de eigen bedrage vanuit het CAK.

**Wat kan ik verwachten van het eten en drinken?**

U mag zelf de keuze maken of u gebruik wilt maken van de maaltijden van Vecht en IJssel. Maakt u hier gebruik van dan krijgt u dagelijkse een maaltijd aangeboden in het restaurant of u kunt eten in uw eigen appartement met een vooraf gekozen diepvriesmaaltijd uit onze winkel. De boodschappen voor de broodmaaltijd en tussendoortjes doet u aan de hand van een boodschappenlijst die u samen met een medewerker van Vecht en IJssel invult.

Natuurlijk kunt u ook (deels) zelf voor de maaltijden blijven zorgen.

**Wat als ik geen gebruik wil maken van het eten en drinken van Vecht en IJssel?**

Wanneer u geen gebruik maakt van de maaltijden van Vecht en IJssel, dan kan het bedrag wat hierdoor overblijft worden ingezet voor bijvoorbeeld extra persoonlijke begeleiding of extra huishoudelijke hulp. Een medewerker van Vecht en IJssel zal dit samen met u vastleggen in het zorgplan.

**Kan ik ook deelnemen aan activiteiten die in het huis op mijn woonlocatie worden georganiseerd?**

Jazeker! We zien u graag tijdens de activiteiten. Soms wordt er een kleine extra bijdrage gevraagd bij grote activiteiten zoals de prijzenpot voor de bingo of het inhuren van een artiest of zanger.

**Ik heb al jaren dezelfde huishoudelijke hulp. Kan ik die behouden?**

Dit is mogelijk als dit van een organisatie afkomstig is die ook voldoet aan de kwaliteitseisen passend bij een VPT. Wij vragen u wel over te stappen als de vertrouwde hulp niet meer bij u wordt ingezet.

**Mijn dochter wil de was blijven doen. Kan dat?**

Ja dat kan. U bepaalt zelf wie de was voor u doet. U kunt dit zelf blijven doen met hulp van een medewerker van Vecht en IJssel, maar dit kan ook door een familielid.

Daarnaast heeft u de mogelijkheid om gebruik te maken van de externe wasserij van Vecht en IJssel. De vergoeding van het platgoed (lakens, handdoeken en keukendoeken) is inbegrepen bij het VPT. De persoonlijke kleding kan door middel van een vergoeding per stuk worden gewassen door de externe wasserij.

**Kan ik naar mijn eigen huisarts blijven gaan?**

De algemene huisartsenzorg, tandheelkundige zorg, geneesmiddelen en hulpmiddelen blijven zoals u gewend bent en worden vergoed vanuit de Zorgverzekeringswet (Zvw). Dit betekent dat u uw eigen huisarts, tandarts, maar ook fysiotherapeut, etc blijft behouden.

Uw huisarts kan wel advies vragen aan de Specialist Ouderen Geneeskundige die verbonden is aan Vecht en IJssel (mocht dit nodig zijn).

**Kan ik wel op de wachtlijst blijven voor een verhuizing intramuraal wanneer ik meer zorg nodig heb?**

Ja dat kan. Wij zullen zo veel mogelijk voor u doen, zodat u zo lang mogelijk thuis kunt blijven wonen. Er kan echter een moment komen dat dit niet meer haalbaar is. Dan kunt u altijd terecht op één van onze locaties.

**Wat gebeurt er als VPT niet meer voldoende is?**

Wij zullen ons uiterste best doen om u zo lang mogelijk prettig thuis te laten wonen. Dit kan bijvoorbeeld door uw indicatie te verhogen. Toch kan er een moment komen dat dit niet meer haalbaar is. Dan kunt u altijd terecht op één van onze locaties.